

Myntor, grön-, krus-, peppar, äppel-
Fleråriga. 50–70 cm hög. Äkta peppar-
mynta kan endast förökas genom del-
ning. Alla sprider sig lätt med under-
jordiska utlöpare. Odlas i avgränsad
bädd eller nergrävd hink/kruka. Grön-
mynta är mildare än pepparmynta.
Smaken gynnas av värme. Passar till
örtte och till smaksättning av sallader,
såser, lammrätter och kylda drycker.
Kan både torkas och frysas.

Oregano, kungsmynta. Växer vild
blå på Gotland, men har då något
svagare arom. Flerårig. 30 cm hög.
Trivs ganska torrt. Pizzakryddan fram-
för andra, men även god till lammrät-
ter, soppor, örtte.

Persilja. Tillsammans med dill vår
vanligaste färska krydda. Finns både
krusig och slätbladig (starkare) samt
rotpersilja. Tvåårig. Bäst skörd första
året. Går i blom andra året. Självår sig
då lätt. Lång gröningsstid. Kan använ-
das rikligt i nästan all sorts matlagning,
i sallader och som garnering. Järnrik.
Fröna är lätt giftiga.

Timjan, trädgårds-, citron-, back-
Flerårig. 10–20 cm hög. Kan frysa un-

der sträng vinter. Vintertäck gärna med
löv. Vacker marktäckare på torr jord,
t ex i stenparti i full sol. Baktimjan är
vildväxande och har svagare arom.

Används till vilt, lamm, pasta, pota-
tis och örtte som sägs lindra luftförsör-
svär. Antiseptisk verkan.

Skörd och förvaring

De flesta örtekryddor gör sig bäst som
färska i matlagningen. Skörda efter
hand när plantorna växt till sig och bli-
vit kraftiga. Strax före blomning brukar
de vara som finast. Mejram, timjan och
oregano kan med fördel skördas med
blommor. Skörda helst på förmiddagen
i soligt väder, när aromen är som bäst.
För torkning: gör små, hårt knutna bun-
tar eller bred ut bladen på torkställning
och torka på varm, luftig och skuggig
plats. Förvara i tättslutande, mörka
burkar eller frysa in de torkade kryddor-
na i små paket. Vissa kryddor kan ock-
så frysas ner färska t ex dill, dragon,
mynta och persilja.

Kruka gärna in några kraftiga krydd-
plantor på eftersommaren för att ta in
dem senare på hösten. En del behöver
samtidigt klippas ner
eller toppas för att ge
nya och späda skott.
På så sätt kan man ha
färska kryddor nästan
fram till jul. Ställ plan-
torna så ljusst som
möjligt.

De fleråriga plantor
som står kvar ute läm-
nas orörda på hösten
och klippas ner först
till våren. Då skyddas
plantorna bättre mot
vinterkylan.

Solveig Sidblad
(text)



Ill Han Veltman



Lätt om odling

Nr 27 • Odlas kryddväxter

Det är både roligt och lätt att odla kryddor. Kryddväxter är goda, nyttiga och vackra växter som ger din trädgård ett extra värde. De ger mycket smak och doft från liten yta. Och smaken av färska örtekryddor går inte att jämföra med dem man köper torkade på burk.

Under en lång period var de mer exo-
tiska kryddorna som peppar, nejlika,
lagerblad, kanel och kardemumma
"vanliga" kryddor i det svenska hushål-
let. Då har vi inte räknat med dill, per-
silja och pepparrot som vi knappt tän-
ker på som kryddor. Genom omfattan-
de invandring och ett ökat resande till
andra länder har vi svenskar efter hand
lärt oss att uppskatta många fler kryd-
dor i vår kost.

Flera av dessa kryddor har sitt ur-
sprung i medelhavsländerna där de
växer vilt på bergssluttningarna.

Här i Sverige kan vi utan vidare

odla ett tjugotal örtekryddor, både
ett- och fleråriga och de flesta över-
vintrar utan problem. Kryddväxtfamil-
jen framför andra är familjen krans-
blommiga, Lamiaceae, som omfattar
växter som också utmärker sig för sin
förmåga att locka bin och fjärilar.
Många av dem är dessutom vackra
som prydnadsväxter.

Bland grönsaker och blommor eller på balkongen

Anlägg gärna en kryddgård med pryd-
liga rutor men du kan lika gärna odla
kryddorna bland grönsakerna, i bloms-



Dill
Ill Han Veltman



Citronmeliss
Ill Han Veltman



Kyndel
Ill Han Veltman



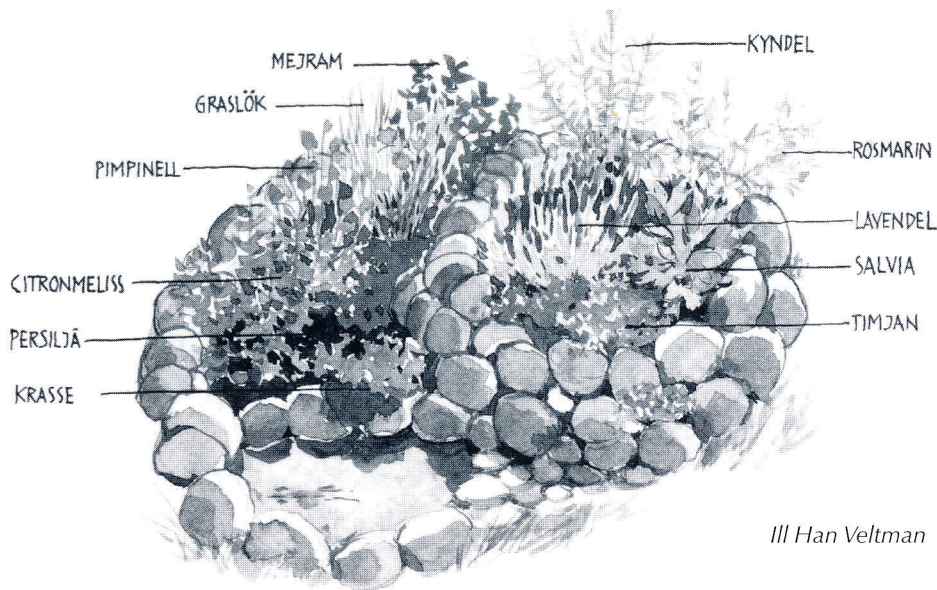
Spansk körvel
Ill Eva Jern



Utgiven av
Svenska Förbundet för Koloniträdgårdar och Fritidsbyar
Åsögatan 149 • 116 32 Stockholm • Tel. 08-743 00 90
e-post: kansli@koloni.org • hemsida: www.koloni.org



Utgiven av
Svenska Förbundet för Koloniträdgårdar och Fritidsbyar
Åsögatan 149 • 116 32 Stockholm • Tel. 08-743 00 90
e-post: kansli@koloni.org • hemsida: www.koloni.org



Ill Han Veltman

terrabatten, stenpartiet eller i krukor på balkongen. Många låga sorter är också vackra som kantväxter. Planera kryddlandet så att de höga kryddorna står längst bak mot norr och inte skymmer de lägre. Tänk också på att kryddorna ska vara lätta att komma åt, t ex i en liten hörna nära trappen, så att det blir enkelt att plocka med sig några kvistar till köket.

Att odla i en kryddspiral som på bilden är ett sätt att ge de olika kryddorna bästa tänkbara förutsättningar på en liten yta.

Av de flesta kryddor klarar man sig med en eller ett par plantor för ett normalt hushållsbehov. En yta på två kvadratmeter räcker ofta – med hälften ettåriga och hälften fleråriga kryddor.

Odling

Att odla kryddväxter är inte svårt. De har inte speciellt stora krav på jorden utan trivs i vanlig trädgårdsjord. Den bästa aromen får de i lucker, gärna sandblandad jord, i ett varmt och soligt läge. Var lite återhållsam med gödslingen så att plantorna inte blir alltför frodiga och därmed tappar en del av

sin arom. Det gäller framförallt de fleråriga kryddväxterna som är mer eller mindre förvedade, t ex lavendel, isop, timjan och salvia.

Ettåriga kryddväxter som är mer örtartade och bladrika, t ex basilika, citronmeliss och kummin kan behöva gödslas med kompost på samma sätt som dill och persilja. En del kraftigväxande örter kan behöva fetare jord. Det gäller t ex libbsticka och gurkört.

Ettåriga och fleråriga

Kryddorna delas in i ettåriga och fleråriga växter. En del kan direktsås, andra behöver förkultiveras. Även om flera av kryddorna kan direktsås får man förstås en tidigare skörd om de förkultiveras. Vissa fleråriga kryddor, bl a mejram och rosmarin odlas helst som ettåriga, eftersom deras hårdighet är dålig.

Ettåriga som kan direktsås: anis, dansk körvel, dill, gurkört, koriander, mejram.

Ettåriga som bör förkultiveras: basilika, fänkål, persilja, sommarkyndel.

Fleråriga som kan direktsås: citronmeliss, gräslök, isop, kummin, spansk körvel, timjan.

Fleråriga som bör förkultiveras: dragon, lavendel, libbsticka, malört, myntor, pepparrot, rosmarin, salvia, vinterkyndel, åbrodd.

Förkultivering

Så inomhus i krukor eller sålådor i mars–april. Skola om plantorna en och en i krukor när de blivit ett par cm höga. Plantera ut när risken för frost är över.

Odling och användning

Här följer ett urval av de mest använda kryddorna:

Basilika. Ettårig, många smakvarianter finns. Blir 20–30 cm hög. Vindskyddat och varmt läge med jämn fuktighet i jorden. Frostkänslig. Passar till tomaträtter, örtsåser, pesto m m.

Citronmeliss. Flerårig. 40 cm hög. Sprider sig lätt med frö och även med utlöpare. Kan frysa under sträng vinter med barfrost. Vintertäck gärna med löv. Trivs i något fuktig jord. Frisk citronsmak som passar till sallader, fisk- och ägggrätter. Vacker dekoration till bakverk. Örte med lugnande egenskaper.

Dill, blad- och kron- En av våra vanligaste kryddor. Ettårig. Självår sig lätt om plantan får gå i frö. Sås relativt tätt, i flera omgångar. Mycket känslig för svampsjukdomar och tät jord. Häll hett vatten i såraden före sådd. Växla odlingsplats. Till kött, fisk, skaldjur, inläggningar och färsopotatis, förstås.

Dragon. Flerårig. 60–80 cm hög. Finns både fransk och rysk. Fransk dragon har angenämare smak men är inte lika hårdig som rysk. Rysk dragon kan frösås, fransk förökas med sticklingar eller delning. Lätt dominant smak, speciellt som torkad. Används färsk så länge som möjligt. Kan också frysas. Klassisk krydda i hollandaise- och bearnaisesås. God till dressing, kyckling och fisk.

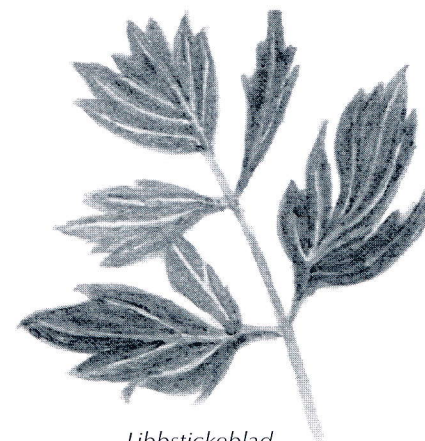
Kyndel. Finns både ett- och flerårig, sommar- och vinterkyndel. 15–30 cm

hög. Värmekrävande. Väldränerad, kalkhaltig jord. Vinterkyndel hårdig till zon III. Mild pepparsmak, starkare hos vinterkyndel. Smakar och doftar bäst färsk. Till bönor, ärtor, kål samt stekta rätter.

Körvel, dansk. Ettårig. 15–20 cm hög. Sås tätt, i flera omgångar. Går snabbt i blom om den odlas alltför soligt och torrt. Skörda kontinuerligt innan den går i blom. Används som persilja. Kan användas slösaktigt som färsk till nästan all mat. Tillförs i slutet av matlagningen. Mild smak av anislakrits som går förlorad vid torkning. God till örtsås, soppa, ägg, fisk, skaldjur.

Körvel, spansk. Flerårig. 100 cm hög. Liknar hundkäx men med ludna blad. Finns ibland förvildad. Förökas lätt genom frö eller delning. Trivs i något fuktig miljö, i halvskugga. Något kraftigare anis-lakrits arom än hos dansk körvel. Grönskar tidigt på våren, före de flesta andra kryddväxter. Används färsk till bl a sylvsoppa och som smaksättning av sylrliga krämer.

Libbsticka. Flerårig, pampig växt som kan bli 2 m hög. Näringsrik, fuktig jord, gärna i halvskugga. Starkt kryddig lukt. Smakar selleri. Används helst färsk, sparsamt i soppor, grytor och sallader. Kan också torkas.



Libbstickeblad
Ill Eva Jern